Les régimes de santé de l'Antiquité à la Renaissance

Journée d'études internationale - 26 mai 2011 Bordeaux

MSHA (salle 2), 10 Esplanade des Antilles, Bordeaux-Pessac

.

organisée par Violaine Giacomotto-Charra (Bordeaux III, MSHA) et Jacqueline Vons (Tours, CESR)

Contacts : Violaine Giacomotto-Charra : Violaine.Giacomotto@u-bordeaux3.fr
Jacqueline Vons : jacqueline.vons@univ-tours.fr

Journée d'études organisée dans le cadre du programme de recherches quadriennal (2011-2014) interuniversitaire « Formes du savoir - 1450-1750 », dirigé par V. Giacomotto-Charra et P. Duris.

Depuis l'antiquité, les traités médicaux distinguent les régimes visant à restaurer un état de santé affecté par la maladie ou le traumatisme des « régimes de santé », destinés à maintenir la bonne santé du corps et de l'esprit. Cependant, comme le souligne Marylin Nicoud, la diététique a souvent été considérée comme un *hors champ* du savoir scientifique, et « ces lacunes n'ont pas seulement touché la diététique en tant que discipline intellectuelle et branche du savoir médical, mais aussi ses prolongements pratiques, qui s'incarnent dans une production littéraire spécifique que l'on a pris l'habitude, depuis l'époque médiévale, de désigner sous le nom de « régimes de santé »[1]. Or si le genre est loin d'être tari lorsqu'on arrive aux XVI^{e} et XVII^{e} siècles, il demeure encore très largement inexploré. L'objectif de cette première journée d'étude est de mieux cerner cette forme de savoir et de montrer en quoi elle est partagée entre l'héritage du passé et les questionnements qui traversent la Renaissance. On portera une attention particulière à la matière médicale du régime, aux modes d'écriture mais aussi aux enjeux professionnels, sociaux et politiques de tels traités.

L'abondance de traités généraux ou catégoriels (pour les femmes, les vieillards, les princes et les rois, mais aussi pour les « mélancoliques» et les savants, selon les saisons et les lieux, etc.) suscite plusieurs questions qui n'ont pas encore été résolues :dans quelle mesure ces régimes écrits par des médecins sont -ils ou non un lieu privilégié pour l'élaboration d'une nouvelle forme de médecine pratique, éventuellement différente du savoir enseigné à l'université, qui suit l'évolution des mœurs, us et coutumes des différents milieux géographiques ou sociaux dans lequel ils s'inscrivent ? La diversité des formes (usage du vernaculaire et du latin, place des anecdotes et du récit d'expérience, etc.) permet-elle de définir une écriture des régimes de santé, les caractéristiques d'un genre destinées à séduire le lectorat et le public autant qu'à l'instruire ?

À terme se posera la question du lectorat et du public auxquels ces traités sont destinés (destinataires officiels et officieux), et de la position du médecin (conseiller ou prescripteur). Le régime conseillé à un individu particulier peut-il participer de la naissance d'une politique de santé publique ?

Programme

Accueil : MSHA (salle 2), 10 Esplanade des Antilles, Bordeaux-Pessac, 9h45
Début des communications : 10h

- Danielle GOUREVITCH (EPHE, Président d'honneur de la SFHM), « Le régime de la nourrice dans la médecine romaine ».

- Sihem DEBBABI-MESSAOUI (Tunis, Tunisie), « Le régime de santé dans la médecine arabe ».

- Jean-Paul PITTION, (Tours, CESR), « Régime de santé et vie sexuelle à la Renaissance ».

[1] M. Nicoud, *Les Régimes de santé au Moyen Âge : naissance et diffusion d'une écriture médicale, XIII^{e}-XV^{e} siècles*, Rome, École française de Rome, 2007, p. 22-23.

- Jacqueline VONS (Tours, CESR), « J. Le Paulmier et les vertus du cidre dans les régimes de santé à la fin du XVI^{e} siècle».

Déjeuner sur place

Reprise des interventions à 14h

- Geneviève XHAYET (Liège, CHST, Belgique), « La cure thermale à Spa au XVI^{e} siècle et au début du XVII^{e} siècle ».

- Magdalena KOZLUK (Lödz, Pologne), « Vrays courriers et messagers de l'âme » – L'*alchimie des cinq sens dans les régimes de santé du XVIe et XVIIe siècles* ».

- Hervé BAUDRY (Centro de História da Cultura Universidade de Lisboa, Portugal), « L. Lessius, *Vray regime de vivre* (dans la traduction de S. Hardy, éd. 1624) ».

- Violaine GIACOMOTTO-CHARRA (Bordeaux 3 - MSHA), « Le Régime de santé, lieu de constitution des savoirs nouveaux : l'exemple du *Pourtraict de la santé* de Joseph Duchesne ».

Conclusions

La durée des communications est fixée à 25 minutes.

De conservanda bona valetudine, opusculum Scholae Salernitanae…. Francofurti: Apud Christianum Egenolphum, [1545]. Cliché BIU Santé